

## Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

---

### Die Trainingszeiten unserer Mannschaften und Abteilungen

**Trainingszeiten, Kabinen und Platzeinteilungen bitte unbedingt einhalten !**

[Platzeinteilung Anlage Biberweg](#)

---

Fußballabteilung und Fußballjugend **Sommertrainingszeiten 2013 ! (Stand: 09.07.2013)** Aktuelle Trainingszeiten folgen !!

Die Trainingszeiten werden nach den Sommerferien aktualisiert!

<b>Mannschaft</b>	
<b>☐☐ Dienstag</b>	
<b>Platz</b>	<b>K</b>
<b>☐☐ Mittwoch</b>	
<b>Platz</b>	<b>K</b>
<b>☐ Donnerstag☐</b>	
<b>Platz</b>	<b>K</b>
<b>☐☐ Freitag</b>	
<b>Platz</b>	<b>K</b>

<b>1. Herren</b>				
<b>2. Herren</b>				
<b>Frauen</b>				

**1.Senioren**

<b>2.Senioren</b>				
-------------------	--	--	--	--

## Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

<b>A1 Jugend</b>				
<b>A2 Jugend</b>				
<b>C Jugend</b>				
<b>D Jugend</b>				
<b>E Jugend</b>				

**F Jugend**

--	--	--	--	--

**G-Junioren**


<b>Ö</b>	=Ölper Kabinen			
	<b>B</b>	=BSV Kabinen		
	<b>K</b>	=Kabinen	<b>R</b>	=Anlage

**Bitte ladet euch auch den Trainingsplan als PDF für eure Unterlagen herunter**

**Wintertrainingszeiten (Halle) !**

**Trainingszeiten vom (Stand: 09.12.2012)**

<b>Training</b>
<b>Halle</b>

# Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

<b>Halle</b>			
<b>Halle</b>			
<b>Halle</b>			
<b>Halle</b>	<b>Halle</b>		
<b>Winter</b>			
<b>HvF</b>			
	<b>Blasiusstr.</b>		
<b>Maschstr.</b>	<b>Sidonienstr.</b>	<b>Maschstr.</b>	
<b>Hallenzeiten</b>			
Dienstag, 17.00-19.30			

Dienstag, 19.00-22.00			
Mittwoch, 16.30-20.00			
Donnerstag, 15.30-18.00	Donnerstag, 16.30-18.00		

	anschl.			
	Handballdamen			
				Gymna
<b>Mannschaft</b>				

<b>Senioren***</b>				
		19.00-20.30		

## Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

---

**Im Winter trainieren folgende Teams auch draußen !**

**Trainingszeiten vom  (Stand: 09.07..2012)**

<b>Mannschaft</b>	<b>Montag</b>
<b>Platz</b>	
<b>Dienstag</b>	<b>Platz</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Platz</b>
<b>Donnerstag</b>	
<b>Platz</b>	
<b>Freitag</b>	
<b>Platz</b>	


## Die Trainingszeiten der anderen Abteilungen

<b>Handballabteilung</b>	
Training ist immer	Dienstags in der HvF-Halle am Sackring von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

<b>Badmintonabteilung</b>	
Training ist immer	Freitags in der Sporthalle der ehemaligen "Ina - Seidel - Schule", Blasiusstraße.
Dort stehen in der Zeit	von 17.00 - 20.00 Uhr zwei Badmintonplätze zur Verfügung.

## Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

---

### Schwimmabteilung

Trainingszeiten finden Sie [direkt auf der page](#)

### Gymnastikabteilung

Die Damen trainieren Montags in zwei Gruppen

1. Gruppe von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

2. Gruppe von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Die Herren immer am Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

Treffen ist immer ca. 15 Min. vorher

Training ist immer in der Sporthalle der Realschule Maschstraße