

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Die Trainingszeiten unserer Mannschaften und Abteilungen

Trainingszeiten, Kabinen und Platzeinteilungen bitte unbedingt einhalten !

[Platzeinteilung Anlage Biberweg](#)

Fußballabteilung und Fußballjugend **Sommertrainingszeiten 2013 ! (Stand: 09.07.2013)** Aktuelle Trainingszeiten folgen !!

Die Trainingszeiten werden nach den Sommerferien aktualisiert!

Mannschaft	
☐☐ Dienstag	
Platz	K
☐☐ Mittwoch	
Platz	K
☐ Donnerstag☐	
Platz	K
☐☐ Freitag	
Platz	K

1. Herren				
2. Herren				
Frauen				

1.Senioren

2.Senioren				
-------------------	--	--	--	--

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

A1 Jugend				
A2 Jugend				
C Jugend				
D Jugend				
E Jugend				

F Jugend

--	--	--	--	--

G-Junioren

Ö	=Ölper Kabinen			
	B	=BSV Kabinen		
	K	=Kabinen	R	=Anlage

Bitte ladet euch auch den Trainingsplan als PDF für eure Unterlagen herunter

Wintertrainingszeiten (Halle) !

Trainingszeiten vom (Stand: 09.12.2012)

Training
Halle

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Halle			
Halle			
Halle			
Halle	Halle		
Winter			
HvF			
	Blasiusstr.		
Maschstr.	Sidonienstr.	Maschstr.	
Hallenzeiten			
Dienstag, 17.00-19.30			

Dienstag, 19.00-22.00			
Mittwoch, 16.30-20.00			
Donnerstag, 15.30-18.00	Donnerstag, 16.30-18.00		

	anschl.			
	Handballdamen			
				Gymna
Mannschaft				

Senioren***				
		19.00-20.30		

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Im Winter trainieren folgende Teams auch draußen !

Trainingszeiten vom (Stand: 09.07..2012)

Mannschaft	Montag
Platz	
Dienstag	Platz
Mittwoch	Platz
Donnerstag	
Platz	
Freitag	
Platz	

Die Trainingszeiten der anderen Abteilungen

Handballabteilung	
Training ist immer	Dienstags in der HvF-Halle am Sackring von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Badmintonabteilung	
Training ist immer	Freitags in der Sporthalle der ehemaligen "Ina - Seidel - Schule", Blasiusstraße.
Dort stehen in der Zeit	von 17.00 - 20.00 Uhr zwei Badmintonplätze zur Verfügung.

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Schwimmabteilung

Trainingszeiten finden Sie [direkt auf der page](#)

Gymnastikabteilung

Die Damen trainieren Montags in zwei Gruppen

1. Gruppe von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

2. Gruppe von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Die Herren immer am Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

Treffen ist immer ca. 15 Min. vorher

Training ist immer in der Sporthalle der Realschule Maschstraße