

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Die Trainingszeiten unserer Mannschaften und Abteilungen

Trainingszeiten, Kabinen und Platzeinteilungen bitte unbedingt einhalten !

[Platzeinteilung Anlage Biberweg](#)

Fußballabteilung und Fußballjugend **Sommertrainingszeiten 2013 ! (Stand: 09.07.2013)** Aktuelle Trainingszeiten folgen !!

Die Trainingszeiten werden nach den Sommerferien aktualisiert!

| | |
|----------------------|----------|
| Mannschaft | |
| ☐☐ Dienstag | |
| Platz | K |
| ☐☐ Mittwoch | |
| Platz | K |
| ☐ Donnerstag☐ | |
| Platz | K |
| ☐☐ Freitag | |
| Platz | K |

| | | | | |
|------------------|--|--|--|--|
| 1. Herren | | | | |
| 2. Herren | | | | |
| Frauen | | | | |

1.Senioren

| | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|
| 2.Senioren | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

| | | | | |
|------------------|--|--|--|--|
| A1 Jugend | | | | |
| | | | | |
| A2 Jugend | | | | |
| | | | | |
| C Jugend | | | | |
| | | | | |
| D Jugend | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| E Jugend | | | | |
| | | | | |

F Jugend

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

G-Junioren

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|----------|----------------|--------------|----------|---------|
| Ö | =Ölper Kabinen | | | |
| | B | =BSV Kabinen | | |
| | K | =Kabinen | R | =Anlage |
| | | | | |

Bitte ladet euch auch den Trainingsplan als PDF für eure Unterlagen herunter

Wintertrainingszeiten (Halle) !

Trainingszeiten vom (Stand: 09.12.2012)

| |
|-----------------|
| Training |
| Halle |

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

| | | | |
|-----------------------|---------------------|------------------|--|
| Halle | | | |
| Halle | | | |
| Halle | | | |
| Halle | Halle | | |
| Winter | | | |
| HvF | | | |
| | Blasiusstr. | | |
| Maschstr. | Sidonienstr. | Maschstr. | |
| Hallenzeiten | | | |
| Dienstag, 17.00-19.30 | | | |

| | | | |
|-------------------------|-------------------------|--|--|
| Dienstag, 19.00-22.00 | | | |
| Mittwoch, 16.30-20.00 | | | |
| Donnerstag, 15.30-18.00 | Donnerstag, 16.30-18.00 | | |

| | | | | |
|-------------------|---------------|--|--|-------|
| | anschl. | | | |
| | | | | |
| | Handballdamen | | | |
| | | | | Gymna |
| | | | | |
| | | | | |
| Mannschaft | | | | |

| | | | | |
|--------------------|--|-------------|--|--|
| | | | | |
| Senioren*** | | | | |
| | | 19.00-20.30 | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Im Winter trainieren folgende Teams auch draußen !

Trainingszeiten vom (Stand: 09.07..2012)

| | |
|-------------------|---------------|
| Mannschaft | Montag |
| Platz | |
| Dienstag | Platz |
| Mittwoch | Platz |
| Donnerstag | |
| Platz | |
| Freitag | |
| Platz | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Die Trainingszeiten der anderen Abteilungen

| | |
|--------------------------|---|
| Handballabteilung | |
| Training ist immer | Dienstags in der HvF-Halle am Sackring von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr. |

| | |
|---------------------------|---|
| Badmintonabteilung | |
| Training ist immer | Freitags in der Sporthalle der ehemaligen "Ina - Seidel - Schule", Blasiusstraße. |
| Dort stehen in der Zeit | von 17.00 - 20.00 Uhr zwei Badmintonplätze zur Verfügung. |

Trainingszeiten

Geschrieben von: Jens Hänisch

Montag, den 09. Juli 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 27. Juni 2013 um 00:04 Uhr

Schwimmabteilung

Trainingszeiten finden Sie [direkt auf der page](#)

Gymnastikabteilung

Die Damen trainieren Montags in zwei Gruppen

1. Gruppe von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

2. Gruppe von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Die Herren immer am Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

Treffen ist immer ca. 15 Min. vorher

Training ist immer in der Sporthalle der Realschule Maschstraße